

"En stegvis modell för psykologisk behandling av ångest i primärvården"

Information till barn 7-10 år

Vi vill fråga dig om du vill vara med i vår forskning. Här kan du läsa mer om vad det betyder att vara med.

Vad är det för forskning och varför vill vi att du är med?

Alla barn är rädda och oroliga ibland. Men en del barn oroar sig så mycket att de inte mår bra. Som tur är finns hjälp att få. Vi vill jämföra två olika sätt att hjälpa barn som är rädda och oroar sig mycket.

Vi frågar barn mellan 7 och 12 år om de vill vara med i forskningen.

Hur går det till?

Vi lottar om du ska få hjälp med en behandling som heter **Cool Kids**, eller en behandling som heter **Step-by-step**.

I **Cool Kids** träffas man tio gånger tillsammans med några andra barn och föräldrar. I **Step by Step** träffas man först 4 gånger tillsammans med andra barn och föräldrar/vårdnadshavare, och om man behöver mer hjälp efter det, kan man komma till mottagningen själv med sin förälder/vårdnadshavare.

Du kommer att få svara på frågor tre gånger: Först innan du börjar behandlingen, sedan efter tolv veckor och sen efter ett år.

Bra att veta

- Att vara med är frivilligt och du kan när som helst välja att ångra dig och inte vara med mer. Säg i så fall till din förälder/vårdnadshavare, eller ring till Johan Åhlén (070-281 46 69). Du behöver inte berätta varför.
- Om du vill veta hur det gick med forskningen, kan du be din förälder/vårdnadshavare höra av sig till oss, eller ring till Johan Åhlén (070-281 46 69).
- Det kan vara jobbigt att vara med i en behandling och att svara på frågor. Men det finns inga andra faror med att vara med.

Vad händer med dina svar?

Vi samlar information om dig och hur du mår för att vi ska kunna jämföra Cool Kids och Step-by-step. Informationen sparar vi säkert så att inte andra kommer åt den.

Om du vill veta vilken information vi har om dig ska du eller din förälder/vårdnadshavare kontakta Johan Åhlén, 070-281 46 69.

När vi skriver och berättar om resultaten i forskningen säger vi hur det ser ut för olika grupper. Vi berättar inte om någons namn eller hur det är för en viss person.

Ansvarig för studien

Om du har andra frågor kan du också ringa Johan Åhlén (070-281 46 69)