

"En stegvis modell för psykologisk behandling av ångest i primärvården"

Information till barn 11-12 år

Vi vill fråga dig om du vill vara med i vår forskning. Här kan du läsa mer om vad det betyder att vara med.

Vad är det för forskning och varför vill vi att du är med?

Alla barn är rädda och oroliga ibland. Men en del barn oroar sig så mycket att de inte mår bra. Det finns en behandling som brukar hjälpa, som kallas **Cool Kids**. Tyvärr kan inte alla barn som behöver den behandlingen få den. Därför vill vi se om det finns en ny sorts behandling som kan hjälpa ännu fler barn.

Vi frågar barn mellan 7 och 12 år om de vill vara med i forskningen.

Karolinska Institutet (ett universitet i Stockholm) ansvarar för forskningen.

Hur går det till?

Vi lottar om du ska få hjälp med **Cool Kids**, eller den nya behandlingen som heter **Step-by-step**. Båda behandlingarna handlar om att lära sig hur man kan övervinna rädsla or oro.

I **Cool Kids** träffas man tio gånger tillsammans med andra (ungefär sex barn och deras föräldrar/vårdnadshavare). I den nya behandlingen **Step by Step** träffas man först fyra gånger tillsammans med andra. Om man behöver mer hjälp efter det, kan man få träffa en behandlare ensam med sin förälder/vårdnadshavare några gånger till.

När man träffas i grupperna spelar vi in ljudet. Det gör vi för att vara säkra på att de som håller i grupperna gör på rätt sätt.

Du kommer att få svara på frågor tre gånger: Först innan du börjar behandlingen, sedan efter tolv veckor och till sist efter ett år. Varje gång tar det ungefär en halvtimme. Vi spelar in ljudet för att kunna se att den som ställer frågorna gör rätt.

Vi kommer också att hämta information om dig från olika register. I registren finns information om dig och om du har haft kontakt med sjukvård.

Bra att veta

- Att vara med är frivilligt och du kan när som helst välja att ångra dig och inte vara med mer. Säg i så fall till din förälder/vårdnadshavare, eller ring till Johan Åhlén (070-281 46 69). Du behöver inte berätta varför.
- Om du vill veta vad vi kommit fram till när projektet är slut, kan du höra av dig till Johan Åhlén (070-281 46 69). Du kan också be din förälder att höra av sig till oss.
- Det kan vara jobbigt att vara med i en behandling och att svara på frågor. Men det finns inga andra faror med att vara med.

"En stegvis modell för psykologisk behandling av ångest i primärvården"

Vad händer med dina svar?

Vi samlar information om dig genom att ställa frågor till dig och din förälder/vårdnadshavare, och från register. Det gör vi för att vi ska kunna jämföra Cool Kids och Step-by-step.

Karolinska Institutet tar hand om den information som vi samlar om dig. Vi håller informationen om dig hemlig genom att byta ut ditt personnummer och ditt namn mot en kod. Vi ser till att ingen som inte får det, får läsa eller höra informationen vi har samlat in om dig. Om du undrar över det här kan du mejla eller ringa till Johan Åhlén (johan.ahlen@ki.se, 070-281 46 69).

När vi skriver om vad vi kommit fram till i forskningen, skriver vi om hur det ser ut för olika grupper. Vi berättar inte om vad du eller någon annan som varit med i forskningen heter eller svarat på frågorna.

Ansvarig för studien

Om du vill ha mer information om projektet eller om du har frågor får du gärna kontakta ansvarig för studien Johan Åhlén (johan.ahlen@ki.se, 070-281 46 69).